



CJUSD/CDPH Mask Guidance

The CDPH requires face coverings indoors at all schools by all employees, students and visitors when students are present regardless of vaccination status. We also continue to require masks at our district offices regardless of whether students are present. There are exceptions allowed to remove face masks while actively eating and drinking, when an accommodation is required for health reasons and for visitors under the age of 2. If a mask cannot be worn for a health reason, then a face shield with a drape will be required. Students who refuse to wear a face covering will be provided an alternative educational opportunity from home. In general, masks will not be required outdoors although we strongly encourage it for those in close proximity to others.

What types of masks offer better protection? At CJUSD, we do not allow bandanas or gaiters. The following guidelines are from the California Department of Public Health.

Cloth masks can work well if they are tight fitting and made of materials that filter out small particles. Good cloth masks have:

- Two layers of **tightly woven** cotton with a third layer of non-woven fabric. The third layer could be a mask filter insert, or a synthetic fabric such as polypropylene.
- Nose wires to reduce gaps from the nose.
- Adjustable ear loops or straps that go around the head to reduce gaps from the face.

Face coverings without these properties should not be used in higher risk situations if other options are available. Examples of less effective face coverings are two-layer cotton masks, bandanas, and gaiters.

Least Effective	Better	Best
<ul style="list-style-type: none"> • Cloth mask with 1 or 2 layers • Bandana • Gaiter 	<ul style="list-style-type: none"> • Fitted medical mask • Cloth mask with 3 layers • Double mask (Medical + Cloth) • KN95 	<ul style="list-style-type: none"> • N95

For further reference:

California Department of Public Health, Get the Most out of Masking:

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Get-the-Most-out-of-Masking.aspx>



Guía de cubrebocas de CJUSD/CDPH

De acuerdo con el CDPH, el uso de cubrebocas es obligatorio para todos los empleados, alumnos y visitantes en el interior de todas las escuelas cuando los alumnos están presentes y sin importar el estado de vacunación. El uso de cubrebocas continúa siendo obligatorio en nuestras oficinas del distrito independientemente de la presencia de alumnos. Hay excepciones que permiten retirar el cubrebocas mientras se está comiendo o bebiendo, cuando se realiza una adaptación por motivos de salud y para los visitantes menores de 2 años. En caso de que no se pueda utilizar un cubrebocas por motivos de salud, entonces se pedirá un protector facial con cubierta. A los alumnos que se nieguen a utilizar un cubrebocas se les proporcionará una oportunidad de educación alternativa desde casa. En general, el uso de cubrebocas no es obligatorio en el exterior, pero es altamente recomendado mientras se encuentren cerca de otras personas.

¿Qué tipo de cubrebocas ofrecen una mejor protección? En CJUSD, no permitimos el uso de pañuelos o cubrecuellos. Las siguientes directrices son del Departamento de Salud Pública de California.

Los cubrebocas de tela funcionan bien si se ajustan y están hechos de materiales que filtran las partículas pequeñas. Buenos cubrebocas de tela tienen:

- Dos capas de algodón de **tejido apretado** con una tercera capa de tela no tejida. La tercera capa podría ser un bolsillo interno para un filtro de cubrebocas, o una tela sintética como el polipropileno.
- Los alambres nasales para reducir los espacios de la nariz.
- Tiras ajustables para las orejas o bandas que van alrededor de la cabeza para reducir los espacios de la cara.

Los cubrebocas sin estas propiedades no deben usarse en situaciones de mayor riesgo si hay otras opciones disponibles. Ejemplos de cubrebocas menos efectivos son cubrebocas de algodón de dos capas, pañuelos y cubrecuellos.

Menos efectivas	Bueno	Mejor
<ul style="list-style-type: none"> • Cubrebocas de tela con 1 o 2 capas • Pañuelos • Cubrecuellos 	<ul style="list-style-type: none"> • Cubrebocas de uso médico ajustados • Cubrebocas de tela con 3 capas • Doble cubrebocas (De uso médico + de tela) • Cubrebocas KN95 	<ul style="list-style-type: none"> • Cubrebocas N95

Para más información visite:

Departamento de Salud Pública de California, *Get the Most out of Masking*:

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Get-the-Most-out-of-Masking.aspx>